

# „EINFACH (ER)LEBENSWERT – SPORTLICH UNTERWEGS IM LANDKREIS REGENSBURG

## ► „ZEHN ETAPPEN, ZEHN LÄUFER, EIN TEAM!“ DEN LANDKREIS IM LAUFSCHRITT ENTDECKEN SAMSTAG, 17.9.2022 VON NITTENDORF NACH HOLZHEIM AM FORST

Seit 2010 zählt der Landkreislaf Regensburg zu den sportlichen Highlights der Region. Der Staffellauf führt auf zehn Etappen durch unseren schönen Landkreis. In diesem Jahr erkunden die Läuferinnen und Läufer auf der 77 km langen Strecke den nordwestlichen Teil des Landkreises von Nittendorf nach Holzheim am Forst.

Wer die Herausforderung liebt, kann die komplette Strecke als Ultraläufer/in bewältigen.

► **Veranstalter:**  
Landkreis Regensburg



► **Startbereich:**  
Rathausplatz,  
93152 Nittendorf

**8.30 Uhr:**

Start der Damen-, Jugend- und Mixedstaffeln sowie der Ultraläufer/innen

**9 Uhr:**

Start der Männerstaffeln

► **Zielbereich:**  
Sportplatz, ASV Holzheim 1963 e.V.,  
Hirschhof 6, 93183 Holzheim am Forst

**Ab 12.30 Uhr:**

- Großes Unterhaltungsprogramm im Sommerbiertgarten auf dem Sportplatz
- Moderator: Armin Wolf
- Musik: DJ Tom Larusso

**Ab 16 Uhr:** Siegerehrung

► **Anmeldung und Information:**

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung bis 14.8.2022 unter [www.landkreislaf-regensburg.de](http://www.landkreislaf-regensburg.de)  
Nachmeldungen sind bis 4.9.2022 gegen eine höhere Gebühr möglich.



Einfach den  
QR-Code scannen!



KRONES



Sparkasse Regensburg

# Landkreislauf Regensburg 2022

▶ Streckenplan  
Gesamtlänge: ca. 77 km

